

## HABEN SIE FRAGEN?

Sie möchten mehr über dieses Therapieangebot wissen?  
Rufen Sie uns an! Wir haben immer ein offenes  
Ohr und beraten Sie gerne.

**TERMINE** für die Gruppentrainings finden Sie  
online auf unseren Webseiten.



ASTRID MEYER | PRAXIS FÜR  
**ERGOTHERAPIE**

GEORG-HOFFMANN-STR. 38  
28857 Syke  
TELEFON (0 42 42) 93 42 22  
TELEFAX (0 42 42) 93 42 23  
MOBIL (01 71) 34 89 338  
ERGOTHERAPIE-SYKE.DE

LANGE-STR. 16  
27245 KIRCHDORF  
TELEFON (0 42 73) 96 30 375  
TELEFAX (0 42 73) 96 32 832  
ERGOTHERAPIE-KIRCHDORF.DE



ASTRID MEYER | PRAXIS FÜR  
**ERGOTHERAPIE**



**ERGOTHERAPEUTISCHES  
SOZIALKOMPETENZ-  
TRAINING (EST)**

**GRUPPENTRAININGS FÜR KINDER**

# ERGOTHERAPEUTISCHES SOZIALKOMPETENZTRAINING



## MEIN KIND

- hat ständig Konflikte im Alltag (Pausenhof, Sportverein etc.)
- hat ständig Streit mit seinen Geschwistern
- zerstört Dinge mutwillig
- ist sehr still/ruhig, steht z.B. am Rand und beteiligt sich nicht
- ist ängstlich, verabredet sich nur mit meiner Unterstützung oder spielt nur zu Hause
- meidet neue unbekannte Situationen und/oder Menschen

## ICH

- habe keine Freunde
- werde schnell wütend und tue anderen weh
- habe schlechte Noten, da ich zu ruhig bin und Angst habe mich zu melden
- traue mir nichts zu

Ihr Kind gerät immer wieder in Streitigkeiten oder Raufereien - ohne zu wissen, woran das eigentlich liegt?



## GRUPPENTRAINING

(6 bis 8 Teilnehmer im Alter von 6-12 Jahren)

In der Gruppe erlernt Ihr Kind, wie man Konflikte in schul- und freizeitbezogenen Situationen angemessen löst, wie man sich durchsetzt, wie man sich gegenseitig unterstützt, Freundschaften knüpft und die Selbständigkeit verbessert.

## VERSTEHEN UND VERSTANDEN WERDEN

### Voraussetzungen für das Training:

- 10 x **sensorisch-perceptive** oder 10 x **psychisch-funktionelle Einzelbehandlung** für die vorbereitende Einzeltherapie (1-2 x pro Woche), um Problemerkennung und Zielfindung mit Kind und Eltern zu erarbeiten, Umfeldberatung, individuelle Elternberatung etc. durchzuführen. Ziel ist die Therapiefähigkeit zur Teilnahme an einem Gruppentraining. Ohne diese Vorbereitung kann nicht sicher beurteilt werden, ob das EST die passende Therapiemethode für Kind und Eltern ist.
- **Zwei Verordnungen** à 10 x psychisch-funktionelle Gruppenbehandlung
  - 14 Gruppeneinheiten
  - Vorbereitungselternabend
  - zwei Elternabende im Verlauf
  - Gespräche zur Zielabgleichung und Rückfallprophylaxe

Vor Beginn der Behandlung wird ein **Therapievertrag** zwischen Eltern und unserer Praxis geschlossen. Für das Training ist zudem ein privat finanziertes **Workbook** (Preis Stand 2019 15,99 EUR) erforderlich. Dieses Workbook ist Bestandteil der Therapie und wird während des Trainings regelmäßig bearbeitet. Über die Praxis tätigen wir eine Sammelbestellung.